新竹縣康乃爾美國學校115 年2月份營養午餐菜單
Feb. 2026 H.C.A.S Lunch & Snack Menu

日	星期	Main Dish	Dish 1	Dish 2	Dish 3	Dish 4	Soup	Fruit	Snack	Remark	Allergen
2	一 Mo	白飯 Rice	★雞肉丼飯 Chicken Rice	黑胡椒豆腐 Black pepper Tofu	★鮮菇蒸蛋Steamed Egg with Mushroom	時蔬 Vegetable	酸菜肉片湯 Sliced Pork and Pickled Vegetable Soup	水果 Fruit	水果 Fruit	★雞蛋(egg)	★egg
3	二 Tu	漢堡 Burger	手撕豬肉 Pulled Pork	薯條 Fries	▲鮪魚沙拉 Tuna Salad	時蔬 Vegetable	●★玉米濃湯 Corn Soup	水果 Fruit	馬拉糕 Malay cake	▲魚(fish) ★雞蛋(egg) ●起司(cheese)	▲seafood ★egg ●dairy products
4	三 We	糙米飯 Brown Rice	黑胡椒牛柳 Black Pepper Beef Strips	★馬鈴薯火腿炒蛋 Potato and Ham Scrambled Eggs	芹菜豆包 Celery bean bag	時蔬 Vegetable	香菇雞湯 Mushroom and Chicken Soup	水果 Fruit	鮮肉包 Stamed Pork bun	★雞蛋(egg)	★egg
5	四 Th	義大利麵 Spaghetti	茄汁肉醬義大利麵 Spaghetti Bolognese	麥克雞塊 Chicken nuggets	●焗烤葡萄乾地瓜 Baked Sweet Potatoes with Raisins	時蔬 Vegetable	洋蔥濃湯 Onion soup	水果 Fruit	水果 Fruit	●起司(cheese)	●dairy products
6	五 Fr	水餃(高麗菜) Dumplings	檸檬雞柳條 Lemon Chicken	★皮蛋豆腐 Century egg tofu		時蔬 Vegetable	☆酸辣湯 Hot and sour soup	水果 Fruit	杯子蛋糕 Cup cake	★皮蛋(preserved egg) ☆雞蛋(egg)	☆★egg
9	一 Mo	白飯 Rice	薑汁燒肉 Braised pork with ginger sauce	塔香甜不辣 Basil Tempura	★蛋酥白菜 Crispy egg with cabbage	時蔬 Vegetable	冬瓜貢丸湯 Winter Melon Meatballs Soup	水果 Fruit	水果 Fruit	★雞蛋(egg)	★egg
10	二 Tu	白飯 Rice	泰式椰香雞肉 Thai coconut chicken	泰式打拋茄子 Thai Style Basil Eggplant	臘肉炒高麗菜 Stir-fried Cabbage with Bacon	時蔬 Vegetable	青木瓜排骨湯 Green papaya pork rib soup	水果 Fruit	黑糖饅頭 Brown sugar bun	★雞蛋(egg)	★egg
11	三 We	義大利麵 Pasta	▼青醬豬肉義大利麵 Pesto pork pasta	洋蔥圈 Onion rings	焗烤蔬菜 Baked Vegetables	時蔬 Vegetable	番茄蔬菜湯 Tomato Vegetable Soup	水果 Fruit	水煎包 Fried buns	▼堅果(nut)	▼nut
12	四 Th	地瓜飯 Sweet potato rice	黃燜雞 Braised Chicken in Brown Sauce	螞蟻上樹 Minced Winter Noodles	▲西芹炒鮮魷 Fried squid with celery	時蔬 Vegetable	▼味增豆腐湯 Miso Tofu Soup	水果 Fruit	水果 Fruit	▲魷魚(squid) ▼柴魚片(bonito flakes)	▲▼seafood
13	五 Fr	白麵 Noodles	番茄牛肉麵 Beef Tomato Soup	★中式滷味 Braised assorted foods	酸菜 pickled vegetables	時蔬 Vegetable		水果 Fruit	銅鑼燒 Dorayaki	★鳥蛋(bird eggs)	★egg
16	一 Mo	農曆新年 Lunar Break									
17	二 Tu										
18	三 We										
19	四 Th										
20	五 Fr										
23	一 Mo	白飯 Rice	炸雞排 Fried chicken cutlet	★番茄炒蛋 Scrambled Eggs with Tomatoes	白花炒鮮菇 Cauliflower with musroom	時蔬 Vegetable	大瓜貢丸湯 Winter melon meat ball soup	水果 Fruit	水果 Fruit	★雞蛋(egg)	★egg
24	二 Tu	糙米飯 Brown Rice	獅子頭白菜滷 Lion head cabbage braised	火腿玉米粒 Minced pork and corn	▲柴魚蘿蔔 Dashi braised radish	時蔬 Vegetable	蒜頭雞湯 Garlic chicken soup	水果 Fruit	銀絲捲 Steamed bread roll	▲柴魚片(bonito flakes)	▲seafood
25	三 We	義大利麵 Pasta	●○奶油燻雞義大利麵 Pasta with Smoked chicken and cream sauce	椒鹽馬鈴薯 Salt and pepper potato	烤菜 Roasted vegetables	時蔬 Vegetable	羅宋湯 Borscht	水果 Fruit	蜂蜜蛋糕 Honey cake	●起司(cheese) ○奶油(cream)	○●dairy products
26	四 Th	白飯 Rice	馬鈴薯燉排骨 Potato stewed pork ribs	★辣炒年糕 Spicy rice cake	雜菜冬粉 Mixed vegetable vermicelli	時蔬 Vegetable	★紫菜蛋花湯 Egg and seaweed soup	水果 Fruit	水果 Fruit	★雞蛋(egg)	★egg
27	五 Fr	和平紀念日 PEACE MEMORIAL DAY									